

# Lenane-Tsamaiso La CDE La Taolo Ya Bohloko Ba Tswekere

## Etsa Bonnete Ba Hore O Sebedisa Melemo Eo O E Unang Kahohlehohle!

Medical Aid wa hao o o dumella hore o be setho sa Lenane-tsamaiso la CDE la taolo ya Bohloko ba Tswekere. Sepheo sa Lenane-tsamaiso lena ke ho o neha tlhokomelo e felletseng bakeng sa Bohloko ba hao ba Tswekere. Hona ho tla ntlafatsa boemo ba hao ba taolo ya Bohloko ba Tswekere le boleng ba bophelo ba hao, mme ho fokotse monyetla wa hore o ka aparelwa ke mathata amahangwang le Bohloko ba Tswekere.

Hore o tle o une melemo e felletseng ya Lenane-tsamaiso, o lokela ho etsa bonnete ba hore o ya ditherisanong tsohle tse hlokehang mme o fumane le ditshebeletso tseo ngaka ya hao e tlang ho fana ka tsona tlasa Lenane tsamaiso lena.

### O koptjwa hore o etse bonnete ba hore:

- O bona **ngaka ya hao ya CDE** bonyane habedi ka selemo. Kalafo ya Bohloko ba hao ba Tswekere ho tswa ngakeng efe kapa efe e nngwe e ke ke ya lefellwa ke CDE kapa Medical Aid wa hao.
- O lata meriana ya hao ya Bohloko ba Tswekere ngakeng ya hao ya CDE **feela** kapa Setsing. Meriana e latuweng nqeng e nngwe e tla lefellwa ke wena ho tswa mokotleng wa hao mme e ke ke ya lefellwa ke CDE kapa Medical Aid wa hao.
- O bona morupelli ya o rutang ka bohloko bona ba hao ba Tswekere bonyane habedi ka selemo mme yena o tla o bolella tsa moraora ka taolo ya hao a be a ho thuse ho laola tswekere e mading a hao.
- O bona *podiatrist* (ngaka ya mafu a maoto) selemo le selemo bakeng sa ho hlahlojwa le ho hlokomelwa ha maoto.
- O bona *dietician* (setsebi sa phepo e ntle) bonyane hang ka selemo hore e lekole mokgwa oo o jang ka ona.
- O hlahlojwa mahlo bakeng sa ditla-morao tse bakwang ke Bohloko ba Tswekere hang ka selemo.
- Madi a hao a hlahlojwa bonyane habedi ka selemo ho bona taolo ya nako e telele ya Bohloko ba Tswekere (HbA<sub>1c</sub>), le hore na kholesterole ya hao le tshebetso ya diphiyo di hlahlojwa selemo le selemo.

Ditshebeletso tsena tsohle tse ka hodimo di fumaneha ngakeng ya hao ya CDE jwaloka karolo ya Lenane-tsamaiso la Bohloko ba Tswekere mme di lefellwa pele ke Medical Aid wa hao (Ditefello tsena **HA DI** hulwe letloleng la hao la polokelo kapa matloleng a hao a mafu a mang a sa feleng). **Haebe ha o eso fumane bonyane bona ba ditshebeletso, o koptjwa hore o hopotse ngaka ya hao.**

### Se bohlokwa ka ho fetisisa

Etsa bonnete ba hore o tshwere nomoro ya tshohanyetso e sebetsang dihora tse 24 ("Hotline") ya Setsi sa hao ka dinako tsohle, le hore lelapa la hao le lona le be le yona nomoro ena. Nomoro ya Setsi sa hao ke:

Kenya Nomoro ya tshohanyetso ya Setsi sa Hao sa CDE Mona

Ha o ka robatswa sepetlele tlasa lebaka **lefe kapa lefe o koptjwa hore o ikopanye le ngaka ya hao. Ngaka ya hao ya CDE e na le boikarabelo ba ditjeo dife kapa dife tsa ho robatswa sepetlele ka baka la mathata a amahangwang le Bohloko ba hao ba Tswekere, mme ke yena ya lokelang ho dumella ho robatswa hoo ha hao sepetlele.**

O koptjwa hore o tshware Karata ya hao ya Botho ya CDE ho wena mmoho le karata ya hao ya Medical Aid, **KA NAKO TSOHLE** e be o e neha ngaka efe kapa efe eo o e bonang kapa sepetlele sefe kapa sefe seo o tlang ho robatswang ho sona.

Tlasa maemo a tshohanyetso moo o sa kgoneng ho etsa bonnete ba hona ho ka hodimo (jwaloka ho akgeha), ke **boikarabelo ba hao hore o etse bonnete ba hore ngaka e o robatsang sepetlele kapa setho sa lelapa se ikopanye le ngaka ya hao ya CDE dihoreng tse 24.**